福建民間草藥



第三集

福建中医研究所中葯研究室編

福建人民出版社

62.31
666
3

福建民間草藥

第三集

福建省中医研究所中药研究室编

中国科学院图书室藏

福建人民出版社

中科院植物所图书馆
S0020564

福建民間草葯
第三集
福建省中医研究所中藥研究室編
*
福建人民出版社出版
（福州河东路得貴巷18号）
福建省书刊出版业营业許可証出字第001号
福州第六印刷厂印刷　福建省新华书店发行
*
开本787×1092 1/32　印張2 1/16　字数40,000
1959年10月第1版　1959年10月第1次印刷
印数：1—8,100
統一书号：14104·26
定价：二角

目　錄

一、菊　科……………………………………………………（ 1 ）

（一）馬蘭　（二）天名精　（三）金盞草

二、忍冬科……………………………………………………（ 3 ）

莢蒾

三、玄参科……………………………………………………（ 4 ）

野甘草

四、茄科………………………………………………………（ 5 ）

（一）龍珠　（二）野烟草

五、唇形科……………………………………………………（ 7 ）

（一）石薺苧　（二）白苏

六、馬鞭草科…………………………………………………（ 9 ）

紫珠

七、馬錢科……………………………………………………（ 10 ）

断腸草

八、磯松科……………………………………………………（ 11 ）

白花丹

九、木犀科……………………………………………………（ 12 ）

枸骨

十、紫金牛科…………………………………………………（ 13 ）

（一）硃砂根　（二）百兩金

十一、五加科…………………………………………………（ 15 ）

楤木

3570

十二、柳叶菜科……………………………………………………（ 16 ）
（一）水龍　（二）丁香蓼
十三、野牡丹科……………………………………………………（ 18 ）
野牡丹
十四、安石榴科……………………………………………………（ 19 ）
安石榴
十五、瑞香科………………………………………………………（ 21 ）
蕘花
十六、仙人掌科……………………………………………………（ 22 ）
仙人球
十七、錦葵科………………………………………………………（ 23 ）
（一）苘麻　（二）梵天花　（三）肖梵天花
十八、葡萄科………………………………………………………（ 26 ）
蘡薁
十九、鼠李科………………………………………………………（ 27 ）
（一）熊柳　（二）老鼠耳　（三）鹿蹄根
二十、省沽油科……………………………………………………（ 30 ）
野鴉椿
二十一、漆树科……………………………………………………（ 31 ）
野漆樹
二十二、薔薇科……………………………………………………（ 32 ）
（一）蓬藥　（二）藊田藨
二十三、豆科………………………………………………………（ 33 ）
（一）錦鷄儿　（二）羊角豆　（三）紫荆
（四）胡枝子　（五）千里光
二十四、景天科……………………………………………………（ 37 ）

景天
二十五、小蘗科……（38）
十大功劳
二十六、大戟科……（39）
（一）澤漆　（二）桐
二十七、落葵科……（41）
落葵
二十八、馬齿莧科……（42）
（一）土高丽参　（二）土荆芥
二十九、蓼科……（44）
葒草
三十、桑科……（45）
（一）小薜荔　（二）薜荔
三十一、兰科……（47）
（一）盤龍參　（二）石橄欖
三十二、石蒜科……（49）
文殊蘭
三十三、百合科……（50）
万年青
三十四、香蒲科……（52）
鬼蜡燭
三十五、石松科……（53）
鋪地蜈蚣
三十六、海金砂科……（54）
海金砂
三十七、獼猴桃科……（55）

獼猴桃
三十八、茜草科……………………………………………………（56）
鷄矢藤
三十九、水龙骨科……………………………………………………（57）
陰石蕨
四十、蕨科……………………………………………………………（58）
（一）过坛龍　（二）崖姜

一、菊　科

（一）馬蘭

又名蟚蜞菊、田菊、田边菊，为多年生草本，自生于原野、路旁、河畔、田边。莖高尺余，呈綠色，平滑无毛。叶呈披針形，边緣有粗鋸齿，互生。秋冬間，梢上分枝各生一朶带紫藍色的头状花。（图1）



圖1

性味与功能：甘微辛平。活瘀止血，消痈解毒。

民間效用：

1.治疔瘡炎肿——鮮叶一握洗淨和冬蜜搗匀涂貼，日換二次。

2.治衄血不止——鮮叶一握用第二次的淘米水洗淨，搗烂取自然汁，調等量冬蜜加溫內服。

3.治初期瘋狗病——取鮮的全草六两，每用二两，水煎內服。如末期有抽搐症状者，加用打鉄店中的炼鉄水（要把沉底的泥土攪动混浊）連續灌服至症状消失为止，再用馬兰如前法煎服。

（二）天名精

又名蛤蟆兰、鶴虱，是二年生草本，自生于原野、路旁、籬边、河畔。莖高达两三尺。叶呈长橢圓形，叶面多皺紋，边緣有鋸齿，互生。夏秋間，梢端分枝，叶腋間抽出短梗着生黃色的头状花。花后結瘦果，臭气甚烈。果实易粘人衣服，借以散布各处。（图2）

性味与功能：甘寒无毒，果味苦辛。破瘀止血，解毒杀虫。

民間效用：

1.治疗瘡肿毒——取鮮的叶一握，和冬蜜搗烂外敷，日換两次。

2.治蛇伤、虫螫——取鮮的叶二握洗淨，搗烂取自然汁，稍燉溫服。渣敷伤处。



圖2

（三）金盞草

又名水长菊、长春花，为一年生或越年生草本，常种植于庭园或花圃中。莖高尺余。叶呈箆状长橢圓形，質柔軟，互生。莖叶都被有細毛。枝頂或叶腋間抽梗开赤黃色的头状花，花形

大，很美丽。一年生的在秋冬时开花，越年生的在春秋时开花。花后結生弯形的瘦果，外面有刺凸起。（图3）

性味与功能： 酸寒无毒。疗腸痔，止下血。

民間效用：

1. 治疝气（睪丸炎）——取鮮的根二至四两（干的一至二两），公鷄一只（洗淨去腸杂），紅酒四两，酌加开水炖三小时，分两三次服（鷄肉亦可服用）。



圖 3

2. 治腸风下血——取花十余朵，酌加冰糖，冲开水炖，日服两次。

二、忍冬科

莢蒾

又名檕蒾，为常綠灌木，自生于山地林野間。莖高可达五六尺。叶广倒卵形，或略呈圓形，先端短尖，边緣有鋸齿，叶面粗糙；对生。初夏开小形白色的花，呈聚伞形花序，花后結生紅色核果。（图4）

性味与功能： 甘微苦平无毒。下气消谷，杀虫疗疳。



圖4

民間效用：

1.治小儿疳积——取叶与茎一至二两，芡实五錢至一两，酌加水煎三小时，加些白糖，吃下芡实和湯，可以常服。

2.治小儿肝燥煩——取叶和茎一至二两，水煎調蜜服。

三、玄 参 科

野甘草

又名香仪、珠仔草、竖枝珠仔草，为秃淨亚灌木，自生于原野草地。茎高一至二尺，多分枝。叶对生或輪生，呈披針形至椭圓形，或倒卵形；叶先端短尖，基部漸狭而成短柄，边緣有鋸齿。夏秋間，叶腋抽短梗开白色的小花，萼片卵状短圓形，花后結卵状球形的蒴果。（图5）



圖5

性味与功能：甘平无毒，利尿解热，調中益肺。

民間效用：

1.治脚气浮肿——取鮮的全草一两，紅糖一两，水煎飯前服，日兩次。

2.治小儿肝火煩热——取鮮的全草五錢，酌加冰糖，冲开水炖服。

四、茄　科

（一）龍　珠

又名紅珠草、赤珠草，为多年生草本，自生于原野、路旁。莖高达三尺許。叶呈卵形，边近全緣，有叶柄。夏秋間，叶腋抽花梗，下垂，常二花丛生，开鈡形淡黄色的花。花后結球形的浆果，色紅而多汁。（图6）

性味与功能：苦寒无毒。解热除煩，消痛拔毒。

民間效用：

1.治疔疮炎肿——



圖 6

取叶一握（果实亦可用）和冬蜜捣烂涂患处日换二次。

2.治痢疾——取根一两洗淨，酌加水煎，赤痢調白糖，白痢調紅糖。飯前服，日两次。

3.治小便淋痛——取全草一至二两洗淨，酌加水煎，日服三次。

（二）野烟草

又名穿髓草、土烟草，为一至三年生草本，自生于山地、原野、路旁。莖高两三尺，被有柔毛。叶卵形或矩圓形，基部心形或近心形，先端鈍，全緣或略具波浪形；叶形大，有具柄。春日，頂生淡黃色的花，排列成总状花序；花冠管状，上部膨大，下部收縮，稍被毛茸。花后結球形蒴果。（图7）

性味与功能：辛溫有毒。消瘸止痛，杀虫解毒。

民間效用：

1.横痃（鼠蹊淋巴腺炎肿）——取鮮的叶和米飯搗烂，加熱敷貼。

2.項虎（对口疮）——取鮮的叶，酌加紅糖搗烂敷貼。

3.治疮口久不愈合——取鮮的叶切碎同鴨蛋炒熟，候冷罨敷疮口。



圖7

4.治瘋狗咬伤——取鮮的叶一握洗淨，搗烂絞汁，取汁一湯匙和紅酒少許吨服。

5.治蛇伤——先洗淨恶血，然后取鮮的叶搗烂，外敷伤口。

6.治无名肿毒(期在慢肿无头，皮色不变，坚硬木痛)——按疮之大小取全草同紅糖約一两共搗烂，遍貼患处，日两次。

五、唇形科

(一)石薺苧

又名土荊芥、野香薷，为一年生草本，自生于原野、路旁、園边。莖方形，高尺余。叶呈披針状长椭圓形，边綠有淺鋸齿，具有叶柄，对生。莖叶有的略呈紫色，有細毛。秋日，梢上开淡紫色的唇形花，排列成穗状花序。(图8)



圖 8

性味与功能：辛溫无毒。除濕祛风，疗湿疹，止瘙痒。

民間效用：

1.治湿疹瘙痒、香港脚——取全草一握，煎湯浴洗。

2.治风疹、感冒——取

全草三至五錢，白菊花三至五朵，酌冲开水炖服。

3.治痈疽（期在未成膿阶段）——取叶加紅糖半两，共搗烂，遍貼患处，日換一至二次。

（二）白苏

又名荏、山紫苏、臭苏，为一年生草本，自生于山地原野、路旁。莖方形，高三尺余，多数有分枝。叶卵圓形，边緣有鋸齿，色綠；有叶柄，对生。莖叶都含有一种不快的臭气。夏秋之間，頂端和叶腋开白色小唇形花，排列为穗状花序，花后結生多数細小种子。（图9）

性味与功能： 辛溫无毒。消冷气，止冷痢，祛风解热，驅虫解毒。

民間效用：

1.治冷痢——取干的莖叶三至五錢，紅糖少許，酌加开水炖服。

2.治蛔虫——取叶阴干研末，每次用粉末一錢（成人量，小儿酌減），服时調



圖 9

白糖二錢，用开水送下。每日早晚和飯前各服一次。

六、馬鞭草科

紫珠

又名賊仔草、止血草，为落叶灌木，自生于山地林野間。莖圓形，高达七八尺，枝梢被黃褐色的毛茸。叶对生；呈矩圓形至卵状橢圓形，有叶柄，先端尖，基部楔形或略鈍，边緣有鋸齒；叶脉上往往有毛，背面密被黃褐色的茸毛。夏秋間，叶腋抽出花梗簇生粉紅而带淡紫色的小花，花后結深紫色而呈球形的小浆果。（图10）

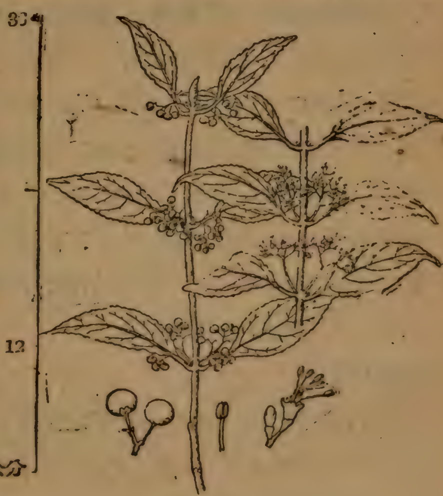


圖10

性味与功能：甘平无毒。活瘀止血，消炎解郁。

民間效用：

1. 治創伤出血——取鮮的叶用冷开水洗淨，搗匀后敷瘡口，或用干的叶研末敷擦。外用消毒紗布包紮之。

2. 治胃腸出血——取干的叶末三至五分，調冷开水每四小时服一

次。継用干的叶末二錢水煎，可代茶常飲。

3.治咯血——取干的叶末五至七分，調鴉蛋清每四小时服一次。継用干的叶末二錢水煎，可代茶常飲。

4.治衄血——取干的叶末二錢，調鴉蛋清服。外用消毒棉花蘸叶末塞鼻。

5.治拔牙后出血不止——用消毒棉花蘸叶末塞之。

七、馬錢科

断腸草

又名鈎吻、葫蔓藤、梭葛草，为常綠蔓性灌木，自生于山野、林木間。莖纏繞而生，光滑无毛。叶呈卵形或披針形，先端尖，全緣；有叶柄，对生。秋冬之間，抽生圓錐形花序，下有綫状披針形小苞；萼深五裂；花冠漏斗状，边緣裂成五片，呈黄色，內面稍有斑点；雄蕊五枚与花瓣互生。花后結蒴果，內含多数細小种子，略呈扁平，外被缺刻状的翅。（图11）

性味与功能：辛溫有大毒。消腫止痛，杀虫灭蛆。本品是毒草，不可內服，只供外用。

民間效用：

1.治手生蛇头疔，足生天蛇毒，痔瘡，气性坏疽（俗称崩疵）——取根約一尺长，用刀切碎（刀用后要洗淨），置于瓦罐中水煎，先燻后洗。

2.杀蛆、灭孑孓——取全草切碎，投入厕所或污水中。



圖11

誤服断腸草急救方:

1.取新鮮的羊血灌下。

2.用鴨毛蘸花生油扫咽喉，催吐，吐后再以花生油服下。

3.用新鮮的番鴨血或鵝血灌下。

4.用鴨蛋清三至五个調花生油灌下。

5.取鮮的松柏叶（馬尾松）和淘米水搗烂絞汁灌下。

6.取鮮松柏叶一束和淘米水搗烂絞汁，并調以生硼砂二錢，明矾二錢灌下。

7.生芋头搗碎，用开水冲下濾淨去渣，取湯服下。

8.取生明矾一錢，大銅青二，研末調醋灌入催吐。

八、磯 松 科

白花丹

又名野苜莉、千里及、隔布草、白雪花，为攀拔状亚灌木，

自生于山地、原野、园边。莖多分枝，高达七八尺。叶紙質，矩圓状卵形或卵圓形，先端短尖或漸尖，基部漸狹而成短柄，叶柄基部扩大而抱莖。冬日，抽莖着生穗状花序，花冠白色，萼呈綠色，外被有柄的腺体。（图12）

性味与功能：苦微濇有毒。活瘀散結，治跌打損伤，又为皮肤引泡葯。

民間效用：

1.治脚底硬結疼痛（胼胝）——取鮮的叶一握，稀飯一撮，食盐少許，搗烂涂貼，日換一次。

2.治疟疾——取鮮的叶七至八片揉烂，于疟疾未发前二小时縛在手脉上。男貼左脉門，女貼右脉門。



圖12

3.治跌打損伤——取鮮的叶一握搗烂，加些熱的紅酒，摩擦伤口周圍。

九、木犀科

枸骨

又名猫儿刺、扛谷树，为常綠灌木或小乔木，自生于山

地、林野。莖高丈余，分枝稠密，树冠呈圓球状。叶革質，呈四角状矩圓形，色暗綠而光澤；先端扩大有針刺三枚，頂端一枚常反曲；基部截头状，有强刺一至二枚，但生于老枝上的基部渾圓而无刺。夏日，叶腋間开无柄的繖形花序，花瓣四枚，呈白色，花后結球形鮮紅色的果。（图13）

性味与功能：苦微寒无毒。补肝腎，健腰膝，凉血清热，逐风疗痹。

民間效用：

1.治劳动伤腰——取枸骨根一两至一两五錢，烏賊干二个，酌加酒水各半炖服。

2.治关节炎痛——取根一至二两，猪蹄一只，酌加酒水各半炖三小时服。

3.治臁疮潰烂——取根四两煎湯洗滌，日一二次。



圖13

十、紫金牛科

（一）硃砂根

又名紫金牛、高脚凉伞草、平地木、叶底紅，为常綠灌

木，自生于山野林木間。根呈赤褐色。莖高可达五六尺。叶互生，呈披針形，边緣具鋸齿，稍弯曲，質厚有光澤，叶背略有赤色。夏日枝梢开花，排列成傘形花序；花冠五裂，带白色；雄蕊五枚。花后結球形紅色的果。（图14）

性味与功能：苦凉无毒，活瘀止血。

民間效用：

1。治跌打損伤——取鮮的根一两至一两五錢，酌加酒水各半煎服。



圖14

2。治睾丸偏墜——取鮮的根一两，荔枝干十四粒，酌加水酒炖服。

3。治咳嗽咯血——取鮮的叶五錢，甘草一錢，酌冲开水炖服。

（二）百兩金

又名凉傘树、野山豆根，为常綠小灌木，自生于山野林木間。莖高一二尺。叶呈披針形，边緣有微鋸齿，具有叶柄，互生。夏秋間，叶腋抽花梗簇生白色的花，排列为傘形花序，花冠五裂，花后結生深紅色球形的果。（图15）

性味与功能：苦平无毒，清咽祛痰，消炎解毒。



圖15

民間效用：

1.治腎炎水肿——取根五錢，和未下蛋的小母鸡一只，酌冲开水炖服（体弱的病人忌用）。

2.治肌肉損伤肿痛——取根水煎，温罨伤处。或用鮮的叶一握搗烂外敷。

3.治喉蛾——取叶晒干研末，吹入喉內。

4.治喉风（咽喉肿塞，飲食不进，不能說話）——剝取鮮根的第二重皮，置于瓦上焙干研末，吹入喉內。

5.风火牙齿肿痛——取鮮的根，分量不拘，酌加开水搗烂，絞汁漱口。

十一、五加科

楤 木

又名鵲不踏草、鳥不企草、老虎刺草、虎杖，为落叶灌木，自生于林野、阴湿地。莖高丈許。叶大的二回羽状复叶，小的呈卵形或广卵形。莖和叶都有銳刺，老树生刺較少。秋

日，开黄白色小花，排列成复总状花序，花后結小球形的果，十月成熟时呈黑色。（图16）

性味与功能：辛平有小毒。利尿逐水，除湿祛风。

民間效用：

1.治腎炎水肿——取根一至二两，酌加水煎，日服二次。

2.治糖尿病——取根一两，銀杏四两，酌加水煎內服。

3.治风伤——取莖三两，老酒二两，加水适量煎三小时服用。

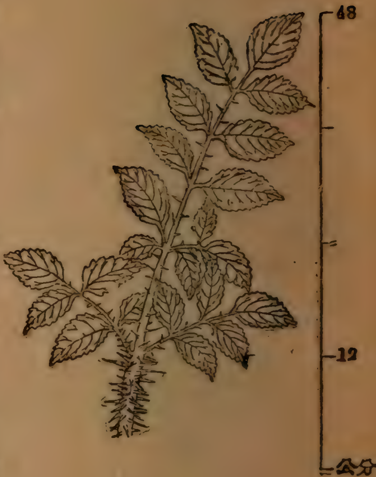


圖16

十二、柳叶菜科

（一）水龍

又名水蕹菜、過江龙、水菜岳，为多年生草本，自生于沼澤、淺水池或溝渠中。莖匍匐水面而生，浮在水面的莖常有圓柱状而呈白色的囊状浮水器。叶倒卵形至矩圓状倒卵形，先端渾圓或鈍。夏秋間，叶腋抽花梗，着生淡黄色的花；花瓣五片，呈倒卵形。花后結綫状圓柱形的蒴果。（图17）

性味与功能： 甘寒无毒。利尿解热，理酒疸，治蛇伤。

民間效用：

1.治淋浊——取鲜的全草一两，冰糖半两，酌加水煎。飯前服，日两次。

2.治酒疸——取鲜的全草一握，搗烂絞自然汁和冬蜜等量調服。

3.治蛇伤、瘋狗咬伤——取鲜的全草一至二握，洗淨搗烂絞自然汁内服。渣敷伤处。



圖17

4.治打伤致小便不通——取全草一握和酒糟搗烂，加热罨敷脐部。

5.治疔疮癤肿——取全草一握，同冬蜜搗烂敷患处，有消肿止痛之效。

（二）丁香蓼

又名水冬瓜、水丁香，为一年生草本，自生于田旁、溪边、沟渠、河畔。茎高尺余，呈圓柱形，色带紫。叶狭披針形，先端短尖，基部。狭秋冬間，叶腋抽花梗，着生黄色的花，花瓣呈矩圓状橢圓形。花后結生綠色或淡紫色的蒴果，呈长柱状。（图18）

性味与功能： 甘平，利尿消脹。

民間效用:

1.治水肿——取全草一两，酌加水煎，加些冰糖，飯前服，日两次。

2.治小便淋瀝——取全草一两，車前草五錢，冲开水炖一小时，飯前服，日两次。



圖18

十三、野牡丹科

一 野牡丹

又名地菍、王不留行（非本草記載的“王不留行”），为常綠小灌木，自生于山地、林野。莖被粗毛。叶具柄，对生；呈闊卵形，先端短尖，基部狹心形。叶面密被粗毛，有五至七条主脉；叶背密被柔毛。夏秋間，枝梢出短梗开淡紫色的花，有时单生，通常三朵或五朵丛生。花开后結生长圓形的果，成熟时一方开裂，散出細小的种子。（图19）

性味与功能：甘酸微温。除热解毒，逐湿祛风。

民間效用：

1.治耳痛——取全草一两，猪耳一个，水煎服。

2.治蛇头疔——取全草六錢和猪肉炖服。

3.治乳汁不通——取全草一两，猪瘦肉四两，酌加酒水炖服。

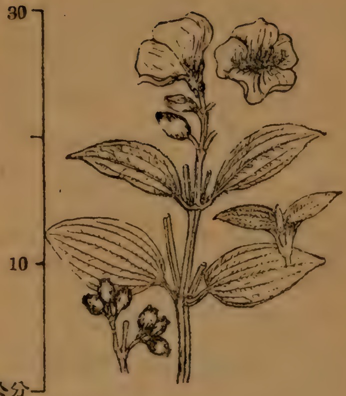


圖19

4.治跌打損伤——取全草一两，金樱子根五錢，和猪瘦肉酌加紅酒炖服。

5.治膝盖肿痛——取全草八錢，忍冬藤三錢，水煎服，日两次。

6.治疝气（小腸气）——取根三两，公鸡一只（洗淨去腸杂），黃酒一两，共煮烂，鸡肉和湯均可服用。

十四、安石榴科

安石榴

又名石榴、酸石榴，为落叶乔木，常种于庭园中，茎高可达丈余。叶长椭圓形，全緣，有光澤。梅雨时节，枝頂生白色

或紅色的花，常数朵聚生。花后結球形的果，成熟时裂开，現出紅色的种子。(图20)

性味与功能：甘酸微澀溫。澀腸止痢，治便数，疗带下，为收斂良药。

民間效用：

1.驅蛔虫——取根第二重皮三至四錢，或果壳五錢（成人量，儿童酌減），水煎，調紅糖服。



圖20

2.久痢不愈——取果壳八錢至一两，水煎代茶服。凡初期痢疾者忌服。

3.創伤出血——取叶晒干研末，酌加冰片少許，敷掺伤处。有止血消炎作用。

4.治齿痛——取花水煎，可代茶常服。

5.治脫肛——取根皮水煎熏洗。

6.治咳血——用白石榴花十二朵，同冰糖半两炖服，日一二次。

十五、瑞香科

蕘 花

又名地棉根、鋪銀草、鋪仁草，为落叶小灌木。自生于山地、林野間。莖高两三尺。枝叶都是对生。叶橢圓形，或卵状橢圓形，先端尖，全緣。十月間，枝梢分枝开黃色的花，花被筒状。花后結生球形小果，熟时呈黑色。（图21）

性味与功能： 苦寒有毒。消坚破瘀，利尿逐水。凡体質虛弱者应愼用。

民間效用：

1. 治久年跌打損伤——取根五錢至一两，当归三錢，酌加酒水各半炖服。

2. 治肝硬变腹水——取鮮的根第二重皮一两（蒸熟），紅枣十二粒，紅糖一两，共搗为丸，搓如綠豆大。用量按病人体質不同，用开水送下五至七粒，日服一次。本品葯性剧烈，服后



圖21

有嘔吐和腹痛、泄瀉的副作用。凡体弱和晚期患者忌用。

3.治瘰癧初起——取鮮的根第二重皮，和紅糖搗烂敷患处。并取根一两水煎服，日一次。

十六、仙人掌科

仙人球

又名莿球、翅翅球、雪球、仙人拳，为浆質多年生植物，常种植于庭园、假山、花盆中。莖球形或橢圓形，綠色，有縱稜十二至十四条；稜上有丛生的針，通常每丛十枚。花形大，呈紅色。（图22）

性味与功能： 甘寒滑，有滑腸瀉火消痛之效。

民間效用：

治胃痛——仙人球剝去外皮，每用三两，水煎服，日一至二次。



圖22

十七、锦葵科

（一）苘麻

又名白麻，为一年生草本，自生于原野、园边或培植于园圃中。茎直立，高三尺許。叶呈圓心脏形，先端尖銳。莖和叶都生軟毛。夏秋間，梢上的叶腋抽花梗着开黄色的花。（图23）

性味与功能：苦平无毒，利尿止痢，消癰解毒。

民間效用：

1.治赤、白痢疾——取子实炒研为末，飯前用蜜湯送下一錢，日服三次。

2.治痈疽肿毒——取鮮的叶和蜜搗敷。如慢肿无头者，取鮮的叶和紅糖搗敷。內吞服子实一枚，日服二次。

3.治小便淋瀝——取根一至二两，酌加水煎，飯前服，日两次。



圖23

（二）梵天花

又名犬跤迹、犬跤爪、野茄、破布鞠、假肉花、虱麻头，为草木状常綠灌木，自生于原野、路旁、园边。茎高三尺余。叶呈掌状形，三裂或五裂；裂片倒卵形，或菱形，基部稍細，边緣有鋸齿；有的叶面有斑紋。秋日梢端开淡紅色的花，排列成总状花序，艳丽可爱，花后結生蒴果。（图24）

性味与功能：甘溫。祛风除湿，消炎解毒。

民間效用：

1.治风毒流注——取全草四两，羊肉八两，酌加酒水各半炖三小时服，日一次。

2.治跌打損伤——取根三两，酌加酒水各半炖服。

3.治久年风伤——取根五两，酌加紅酒炖二小时，早晚各服一次。



圖24

4.治劳力过伤——取根三两，瘦猪肉六两，酌加黃酒炖服。

5.治瘋狗咬伤——取全草一至二两，酌加水煎服。

（三）肖梵天花

又名八卦拦路虎，为亚灌木状草本，自生于原野、路旁、园边。茎高三尺許，被有細毛，有分枝。叶具柄，呈掌状矩圓形，基部呈心形，边有細齿。从夏到冬，叶腋着生淡紅色的花，单生或丛生，花后結生扁球形的果。（图25）

性味与功能： 甘辛微溫。逐痹驅风，活血解热。

民間效用：

1.治风湿性关节炎——取鮮的根一至二两，猪脚一只，酒水各半炖三小时服。

2.治腎炎水肿——取鮮的根一至二两，酌加水煎，日服二次。



圖25

3.治蛇伤——先挤淨恶血后，再取鮮的叶一握搗烂或口嚼，用冷水送下一半，另外一半罨敷伤处。

十八、葡萄科

蘡 薁

又名野葡萄、山葡萄，为蔓性小灌木，自生于山地、林野間。莖木質蔓生。叶呈心脏形三裂，有不整齐的鋸齿；叶面无毛，背面密生淡褐色的毛茸。七八月間，与叶对生花軸，开淡黃綠色的小花，排列成复总状花序，花瓣五片，頂端連合，不开而早落。雌雄异株。花后結球形呈黑色的浆果。（图26）

性味与功能： 甘酸平无毒。益气止渴，利尿消肿。

民間效用：

1.治飞蛇——取鮮的叶，搗烂絞汁，敷抹患处。

2.治肺痈——取叶莖一两，用水煎服。

3.預防中暑——取叶晒干，水煎代茶服。

4.治风湿痛——取根二至四两，同猪蹄半斤或淡水鰻四两，黃酒二两，水酌量炖服。



圖26

十九、鼠李科

（一）熊柳

又名銃子藤、老鼠藤、皺面草，为纏繞性落叶灌木，自生于山地、林野間。莖长可达两三丈，枝条呈纏繞状，质柔而韌。叶长卵形，全緣，微有光澤；互生。春夏間，枝頂簇生白色小花，排列成圓錐花序。花后結长橢圓形果实，大如小豆，初呈綠色，成熟时呈紫黑色。（图27）

性味与功能： 甘平。健胃益气，利尿解毒。

民間效用：

1. 治脾胃衰弱、食欲減退——取根三至四两，水煎服。

2. 治湿热黃疸——取藤一至二两，玉柏（金不換草）四至五錢，水煎服。

3. 治风毒流注——取根三至四两，羊肉四两，酌加酒水各半或用开水炖服。服后有时更見濃水增加，数日后逐漸減少，漸生新斂口。



圖27

（二）老鼠耳

又名老鼠烏、鼠乳头、烏金藤，为半藤状灌木，自生于山地、林野。茎半藤状，小枝被毛。叶具短柄，卵形或近圓形，先端鈍而有小凸点，基部渾圓或微心形，背面蒼白色，上面被毛。秋日，枝梢或叶腋簇生二至数朵白色小花。花开后結长卵形肉質的果，熟时呈紫黑色。（图28）

性味与功能： 微苦平无毒，能去风湿、解毒。

民間效用：

1.治鼠疣(鼠痣)——取根水煎，常洗即退。

2.治痔瘡，脫肛——取根二至四两，赤猪肉四两炖服。

3.治妇人乳癰——取根一至二两，赤猪肉四两，酌加酒水各半炖服。

4.治风毒流注——取根二至四两，加羊肉四两炖服（肉亦可服）。

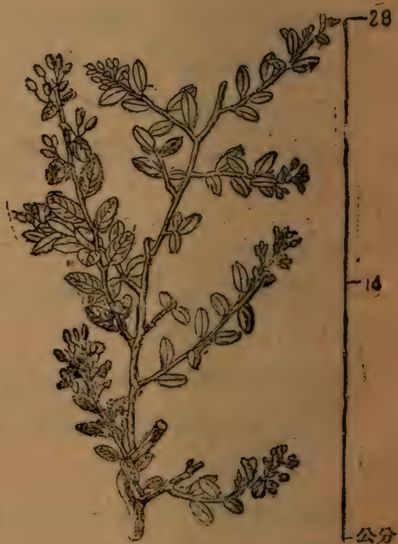


圖28

5.治风湿性风痛——取根二至四两，猪蹄（七寸）一斤，黃酒二两，水适量煎至肉烂为度，分两三次服。

（三）鹿蹄根

又名綠泥根、过路黃、小黃、冻綠，为落叶灌木，自生于山地林野。莖高可达八，九尺。小枝及叶初生时都有銹色的短柔毛，后則平滑无毛。叶长椭圓状卵圓形，以至披針状长椭圓形，先端尖，叶柄长，基部圓形，边緣有細鋸齿；叶面光綠色，背面色較淡，叶脈上有短柔毛。夏日，叶腋抽梗开花，花序有短柔毛。花后結生球形的果，先呈紅色，熟时呈黑色。（图29）

性味与功能：苦寒。凉血清热，解毒降火。

民間效用：

1. 治血热瘙痒、疥疮、湿疹——取根二至四两，肥猪肉四至六两，酌加水煎服。

2. 治疥疮、湿疹——剝取鮮根的第二重皮，和冰糖、猪脂搗烂，包以紗布絞汁涂敷。



圖29

二十、省沽油科

野鴉椿

又名鴉胗花、夜了椿、鸡眼睛、鴉矢柴、雨伞树、紅梁、鳥醴花，为落叶小乔木，自生于山地林野。茎高可达二丈。叶为奇数羽状复叶，对生；从叶七至十一枚，披針状卵形，先端漸尖，边緣有細鋸齿；基部圓形至闊楔形。夏秋間，枝頂开黃綠色的花，呈聚繖形圓錐花序。花后結蓇葖的果，呈紅色，頂端有短突起，裂开如鴉胗膜状，故名，內含球形蓝黑色的种子。（图30）



图30

性味与功能：甘平无毒，有鎮痛之功。

民間效用：

治头痛暈眩——取花三至五錢，鸡蛋两三个，酌冲开水沌服。

二十一、漆树科

野漆树

又名野漆、山漆，为落叶乔木，自生于山地、林野間。莖高可达两三丈。叶为奇数羽状复叶，小叶无柄，披針形，全緣，有光澤。五六月間，抽生花梗开黃綠色小花，排列成圓錐花序。花后結生扁圓形而歪的小果。（图31）

性味与功能：辛温无毒。破血通經，消积杀虫。

民間效用：

1.治蛔虫——取叶三至五錢，酌加水煎，取半小碗，早晚飯前温服。

2.治創伤出血——取叶晒干研末敷掺。

3.治气郁胸部（呼吸不舒）——取根五至八錢，和瘦猪肉二至三两燉服。

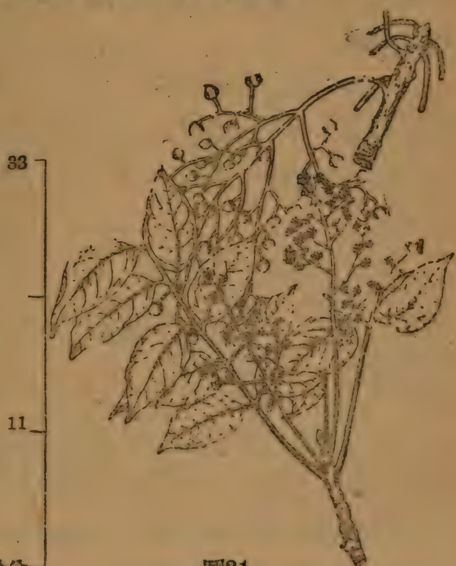


圖31

二十二、薔薇科

（一）蓬藟

俗名白花刺刺草、刺菠草，为多年生草本，自生于山地、林野間。莖梢柔弱，全体生細长的軟毛。叶为羽状复叶，小叶三至五片，长圓形而尖，边緣有缺刻和鋸齿。春日，枝梢开白色的花，花冠五瓣，花后結实呈紅色。（图32）

性味与功能： 子酸平，根濇平。补阴益精，为强壮药。

民間效用：

1. 治肝炎、黃疸——取根四两 加黃酒二两，水适量煎取半碗，飯后一小时服。

2. 治风湿痛——取根四两，加黃酒二两，水适量煎服。



圖32

（二）蒔田藨

又名虎波草、布田菠草、播田花，为蔓性的匍匐草本，自生于原野、山地。莖高五六尺。叶为复叶，有长柄；小叶三

至五片，边緣有粗鋸齿；背面带有白色。夏日，枝端分生小椏，着开淡紅紫色的花；花瓣五片。花后結生深紅色的果。（图33）

性味与功能：甘酸平无毒。益肾濇精，療脾泄，止下痢。

民間效用：

1.治糖尿病——取根二至四两，猪小肚一至二个，水煎服。

2.治頸部淋巴結核——取根一至二两，瘦猪肉四两，水煎服。

3.治肝炎、黄疸——取根二至四两，酌加水煎，每日服两次。



图33

二十三、豆　科

（一）錦鷄儿

又名猪蹄花，为落叶小灌木，自生于山地、林野間，莖高达三尺余，常多数从生，干皮褐色略有黄点。叶为复叶，由小叶四片合成；小叶质薄而坚；通常每节数叶从生；叶下有刺状托叶。去年的叶軸，往往遺存。春日，在叶未长大时，开带黄色的花，后变赭黄色，向下垂。花开后結荚果，內含种子(图34)。

性味与功能：苦辛微温，活血逐风，除湿療痹。

民間效用：

1.治风热头痛——取鮮的根八錢至一两，鸡蛋二至四个，酌冲开水燉服。

2.治关节风痛——取鮮的根一至二两，和猪蹄一只，酒水各半燉服。

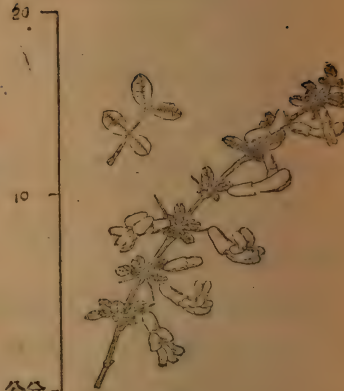


图34

（二）羊角豆

又名野鸡子头，为一年生草本，自生原野、園边、路旁，或移植于园圃中。莖直立，高达三尺余。叶为羽状复叶，小叶通常五对，披針形，末端尖。夏日，叶腋出花梗开数花，花冠五瓣，呈黃色，花后結生长形莢果。（图35）



图35

性味与功能：苦微寒无毒。益肝明目，杀虫解毒。凡阴虛火旺、瞳孔散大症者忌用。

民間效用：

1.治肝火迫眼、紅肿羞明，或視物不明——取子五錢至一

两，冰糖一两，酌冲开水炖服。

2.治毒虫螫伤——取鲜的叶一握，和冬蜜捣敷。

3.治蛇伤——取鲜的叶一握，捣烂絞自然汁服，渣敷伤处。

4.治蛇头疔——取鲜的叶一握，和白麻子捣烂敷貼患处。

5.治血淋——取全草一两，水煎服。

6.治肚癰——取鲜的叶一握，捣烂敷患处。

（三）紫荊

又名满条紅，为落叶灌木，自生于山野或种植于庭园中。茎高可达丈余。叶呈圓形，基脚圆而微凹，前端稍尖，有光澤。四月間，在新叶展放之前，节节簇生小蝶形而紅紫色的花，花后結長荚形的果。(图36)

性味与功能：苦平无毒。破瘀活血，消癰解毒。

民間效用：

1.治背癰初起——取鲜的叶一握，酌加紅糖，捣烂罨敷，日换二次。

2.治瘋狗咬伤——



圖36

取鲜的根皮，酌加沙糖搗烂，敷伤口周圍。

3.治妇人遺尿症——取根皮五至八錢；酒水各半煎服。

（四）胡枝子

又名野花生，为多年生灌木，自生于山地原野。莖高三尺余，分枝甚多；过冬枝干有一部分枯死。叶为三出复叶，小叶橢圓形，背有些軟毛。秋日，枝梢和叶腋出花梗开花，排列成穗状；花冠蝶形，呈紅紫色。花开后結豆莢果，內含种子。（图37）

性味与功能：甘平无毒。潤肺解热，利尿通淋。

民間效用：

1.治小便淋瀝——取鮮的全草一至二两，車前草五至八錢，冰糖一两，酌加水煎，日服二次。

2.治肺热咳嗽、百日咳——取鮮的全草一至二两，冰糖五錢，酌冲开水炖一小时服，日服三次。



圖37

（五）千里光

又名鉄扫帚、胡蝇翼、半天雷、狐狸吼、蝗虫串、閉門草、嗜草，为灌木状多年生草本，自生于原野、山地。莖直立，高二三尺。叶互生，掌状复叶，常密生于枝上；小叶三片，狭卵形，或倒

披針形。夏日，叶腋出短梗一二枝着生灰白色的小花。（图33）

性味与功用：苦辛微寒。益肝明目，利尿解热。

民間效用：

1. 治肝热迫眼、赤肿疼痛——取鮮的全草八錢至一两，酌加冰糖，冲开水燉一小时，飯后服，日两次。



圖33

2. 治打伤致小便不通、小腹脹痛——取全草一两，积雪草五錢，酌加水煎，日服两次。

3. 治产后关节痛风——取鮮的根四两，猪蹄八两，酒四两，酌加水煎服。

4. 治痢疾——取鮮的根三至四两，水煎服。

5. 治小儿疳积——取鮮全草三至五錢，和未沾水的鸡肝燉服，連服三至五次。

6. 治小儿疝气（俗称小腸气）——取干的全草五至九錢，瘦猪肉四两，水煎服。

二十四、景天科

景天

又名繡球花、跌蹬草，为多年生草本，常种植于花盆，或

园庭中。茎肉質，呈圓柱形，高一二尺。叶呈綠白色，长椭圓形，略呈匙状，无柄，質厚而脆，周緣疏生鈍鋸齿。夏秋間，梢上分枝，簇生多数的花，排列成伞房花序。花瓣五片，白色带紅暈；雄蕊十枚，雌蕊五枚。（圖39）

性味与功能：苦平无毒。清热凉血，消肿解毒。

民間效用：

1.治足掌硬疔，（因足掌踩硬石头受伤而瘀結作痛）——取鮮的叶一片，浸小便五小时后，取出用火熏燒，乘热罨敷。

2.治吐血、咯血、咳血——取鮮的叶十多片，冰糖五錢，酌冲开水炖服。

3.治肺炎——取鮮的叶一握，捣烂絞汁服。

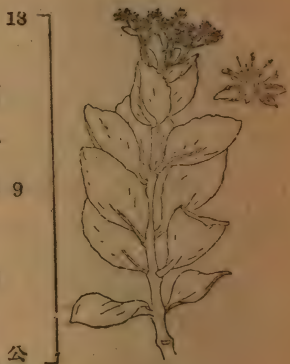


圖39

二十五、小蘗科

十大功劳

又名土黄栢、鼠怕草，为常綠灌木，自生于山地，或移植于庭园間。茎高达八九尺。叶为奇数羽状复叶，小叶通常五对，革質，无柄，有光澤；边緣的鋸齿如針状。三月間，枝梢

叶丛間抽生數朵黃色的小花，呈总状花序；花后結卵圓形蒴果，熟时呈暗紫色，表面被有白粉。（图40）

性味与功能：苦寒无毒。散风通絡，凉血清热。

民間效用：

1. 治疔瘡炎肿——取根晒干研末，調冬蜜敷。

2. 治关节风痛——取根二至四两，猪蹄（七寸）半斤，黃酒二至四两，水煎服。



圖40

二十六、大戟科

（一）泽漆

又名白种乳草、猫儿眼睛草、灯台草；为二年生草本，自生于原野、路旁、园边。莖高尺余。叶倒卵形，互生，叶緣有細鋸齿。莖叶都含有白色乳汁。四五月間，莖頂分生五枝，綴小花，呈黃色；枝下有五叶輪生。（图41）

性味与功能：苦寒无毒，利尿清肿，逐痰解热。

民間效用：

1. 治癬瘡——折取鮮莖的白色乳汁，涂敷患处。日敷三至四次。

2. 治妇人乳汁不通——取鮮的全草一两，和廋猪肉四两，酌加酒水各半炖服。

3. 治疔瘡癤肿（已化膿）——取鮮的莖叶一握，搗烂外敷。



圖41

（二）桐

又名油桐、百年桐，为落叶乔木，常种植于庭园、路旁。干高可达丈余，树皮平滑，呈灰色。叶卵形至心脏形，先端短尖，通常全緣，或三至五淺裂，叶面深綠色，叶背有紧密細毛，基部具有三出脉，有叶柄。雌雄同株。五月間，枝端着生白色而带紅暈的花，呈圓錐花序；花后結球形的果；內含种子，可榨油。（图42）

性味与功能： 甘微辛寒，有大毒，消肿解毒。治疥癬，敷燙伤。

民間效用：

1. 治疥癬——取果或鮮的叶搗烂絞汁敷抹。



圖42

2.治燙伤——取果或鮮的叶搗烂絞汁，調冬蜜敷抹患处。

3.治被生銹的旧鉄釘刺伤脚底——取鮮的果或鮮的叶，和紅糖搗烂敷貼。

二十七、落葵科

落葵

俗名天葵、紫葵，为一年生蔓草，常种植于庭园間。热带地区原产。叶和叶均带肉质而柔軟。莖蔓生，色紫或綠。叶互

生，卵形或圓形，有叶柄。夏秋間，叶腋抽長花軸开多数的小花，排列成穗状花序；花无柄，萼五片，下部連合；初呈白色，后带紅暈；雄蕊五枚，子房一个。花后宿存萼增大，中包球形的果，紫色而多汁。（图43）



图43

性味与功能：酸寒滑无毒。泻热滑腸，消瘡解毒。凡脾胃虛冷者忌服。

民間效用：

治疗瘡——取鲜的叶十余片，搗烂涂貼。日換一至二次。

二十八、馬齒莧科

（一）土高丽参

俗名紫人参、土参、櫨兰，为一年生草本，自生于原野或培植于庭园間。茎的下部略呈木質，高一二尺。叶肉質，倒卵形而尖，基部漸細而成为叶柄。夏日，枝頂着生紅色小花，排

列成长圆錐花丛；萼二片，花瓣五片。花后結球形的果。（图44）

性味与功能：苦平，民間用作补益强壮剂。

民間驗用：

1. 治劳力过伤——取根一至二两，和猪蹄节（七寸）一个或烏贼干（墨魚）二个，或瘦猪肉四至八两，酌加紅酒或水酒各半炖服。

2. 治多尿症——取根二至三两，同金櫻根二两共煎服，日两三次。



圖44

（二）土荆芥

俗名紅澤兰、天仙草、臭草、鵝脚草；为一年生草本，自生于原野、路旁、河边、田畔。莖柔軟略呈木質，高达三尺許，色淡綠，有縱稜。叶互生，呈披針形，边緣微呈鋸齿状。夏日，叶腋間开綠色細小的花。莖叶都含有种不快的香气。（图45）

性味与功能：辛溫有毒。健胃通經，去风止痛，解毒杀虫。凡患神經衰弱、心脏病、腎病，孕妇等忌服。

民間驗用：

1. 治毒虫螫伤——取鮮的叶揉軟涂敷。

2.治鈎虫、蛔虫、蟯虫等病——取叶、茎、子阴干研末，酌加糖和米糊为丸，如綠豆大。每次用开水送下一錢，早晚各送服一次。

3.杀蛆灭孑孓——取全草切碎投入厕所、粪池或污水中。

4.治痈疽（期在痈疽初起阶段）——用叶一握，同紅糖半兩共搗烂，敷貼患处，至感灼热时即行取起，候一二小时再敷。



圖45

二十九、蓼　科

葒　草

俗名大蓼、葒蓼、大毛蓼，为一年生大形草本，自生田畔、河边，或栽培于庭園中。莖高可达六尺。叶闊卵形，先端尖；叶柄很长。莖和叶都很大，且密生毛茸。秋日，莖梢出花穗，着生多数紅色小花，向下垂。（图46）

性味与功能：鹹微寒无毒。散血止痛，逐水消肿。



圖46

民間效用：

1. 治横痃（鼠蹊腺肿）——取花一握，紅糖五錢，搗烂加热敷貼，日换一次。

2. 治脚气——取全草一握水煎洗。

三十、桑　　科

（一）小薜荔

俗名泊壁蟹、石壁藤、石棹藤、风不动，为常綠蔓性木

本，自生于岩壁或攀緣于树干。莖上生气根，嫩枝上的叶形小有缺刻，老枝上的叶形大而全緣，革质，呈濃綠色。嫩莖被有毛茸。果实为隐花果，晚秋成熟，白色多浆。（图47）

性味与功能：酸平无毒。疗风痹，暖腰膝。

民間效用：

1.治关节炎痛、跌打损伤——取鮮全草一握，酌加水煎薰洗。有活血逐风消炎作用。

2.治产后瘀血作痛——取鮮的全草一两，酒水各半煎，冲肉桂二分送服。

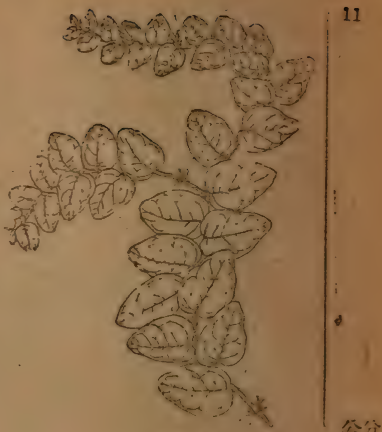


图47

（二）薜荔

俗名牛奶仔、牛奶柚、彭蜂藤、金抽奶、鬼馒头、秤桃拔、萍泡、假秤錘、彭抱、腊孟、程邦子、水子，为常綠蔓性木本，自生于山野林木或牆上。莖平臥或上升。叶卵形或倒卵形，全緣；革质而厚，带微毛；互生，具叶柄。花形小，生于隐头状花序內。結倒卵形的肉果，外皮坚硬，初为綠色，成熟时轉为暗褐色，內含多数种子。（图48）

性味与功能：甘濇平，活血，通乳，消肿解毒。

民間效用：



圖48

1.妇人乳汁不通——取鲜的果六个，猪肉四至八两，酌加酒水各半炖服。

2.鼠疣（鼠痣）——取鲜的果蒂分泌出的乳汁涂敷，日涂一次。

3.淋浊——取鲜的果三至五个，酌加水煎服。

三十一、兰　科

（一）盤龍参

俗名龙纏柱、綬草，为多年生草本，自生于山坡、林阴、

草地上。根肥厚，呈紡綞形。莖单枝直立，高仅尺許，基部有少数狭长形的叶。初夏，枝頂开淡紅色的花，排列成穗状花序，盘旋而上，形似綬。（图49）

性味与功能：苦平无毒。益阴濇精，凉血解热。

民間效用：

1.治淋浊带下——取根一两，猪小肚一至二个，酌加水煎，或加些食盐，分早晚二次服。

2.治糖尿病——取根一两，猪胰一个，銀杏一两，酌加水煎服。



圖49

（二）石橄欖

又名饑兰、麦斛兰，为多年生草本，自生于暖地、林中岩石上，或老树上。根莖相接而生，呈卵状园柱形的球莖，形似橄欖，故名。叶通常一至二片，偶有三片，呈长椭园形，先端尖；叶具五出脉，質厚。初夏，抽梗开白色的花，花后結生椭园形有稜的果。（图50）

性味与功能：甘平。祛风除湿，鎮痛除煩。

民間效用：

1.治小腸疝气——取全草二两，配猪小腸四两，酌加开水燉，飯前服。每天一次，連服三次。

2.治热性小便淋澀——取全草一两，酌加水煎。日服二次，連服二天。

3.治风火牙痛（非蛀牙痛）——取全草五錢煎湯。每天服一次，連服二三天。

4.治关节炎——取根莖二至四两，猪脚（七寸）一只，黃酒四两　炖服。

5.治头暈——取根莖二至四两，鷄蛋一个，酌加开水炖服。



圖50

三十二、石蒜科

文殊蘭

俗名郁蕉，为多年生草本，自生于山地或种植于庭园。莖大，多肉質，高达三尺許。叶闊大而長，作披針形，肉質而滑澤，呈鮮綠色，数枚从生，反卷而垂。夏日，叶腋抽出肉質的花莖，莖端簇生十余花，呈白色，有芳香，排列成傘形花序；

花盖六片，雄蕊六枚，子房下位。結圓形的果，內含种子頗大。（图51）

性味与功能： 辛溫。活瘀行血，消炎退肿。一般用于外敷。

民間效用：

1.治跌扭伤筋，瘀血凝结作痛——取鮮的叶放在鉄鍋內先炒軟，然后用紅酒淬入，乘熱热包扎在伤肿处，日換一次。



圖51

2.治横痃——取根一株，紅糖半两，共搗烂，烤溫外敷，日換一至二次。

三十三、百合科

万年青

又名野郁蕉，为多年生常綠草本，自生于山地或培植于庭园中。地下根莖块形多須。叶自根生，呈长披針形，質肥厚。春日，叶間抽花梗簇开淡綠白色小花，排列成穗状花序，花被短筒形，花后結赤色或黃色圓形的浆果（图52）

性味与功能：辛苦微寒。强心利尿，除湿解热。

民間验用：防治白喉。

甲、制法：用40克的鲜根洗淨切碎，加醋100毫升，使每毫升内含有原生药200毫克。用时加少許糖浆。

乙、用量：第一天总量，按体重每公斤用量70毫克計算。



图52

第二天总量为第一天的$\frac{2}{3}$，以后每天折半递减，連續服用五天，但每天总量最好不少于0.5毫升。第五天后如需継續服用，可日服总量0.5毫升，連服一至二天。

编者按：万年青治疗白喉是福建省中医治疗白喉研究小組（福建省中医研究所、药檢所、省人民医院、福清县医院、龙岩县医院、福州市傳染病院）創造的，治疗过128例，疗效卓著，值得推广。省中医研究所为了支援各地加强防治白喉工作，特制造成药，以供各地需要。

三十四、香蒲科

鬼蜡燭

俗名水蚀、水蜡烛、蒲包草、芮蘆，为多年生草本，自生于池澤間。春日从地下莖生叶，形狭长，长达三尺許。夏日，叶心抽花梗，梢生雄花穗，呈黃色，中部生圓柱狀雌花穗，呈黃褐色，形似蜡燭。果实生毛，成熟时自行飞散。（图53）

性味与功能：甘微辛平。消炎止血，抑菌退肿。

民間效用：

治創伤止血——取整枝未飞散的花，投入小便內浸一星期，取出晒干候用。用时取花一撮，黏包伤口，过四五天即自行結痂而愈，有消炎止血抑菌作用。



圖53

三十五、石松科

鋪地蜈蚣

又名土木胶、猫仔藤、过山龙，为多年生草本，呈小灌木状，自生于山地、林木間。莖多平臥，叉状分枝，主莖下部单出，上部多分枝，向上或下垂。叶密生，两行或多行排列，呈綫状錐尖形，干时常有皺棱，全綠。穗着生于小枝頂端，呈圓柱形，或卵状圓球形，孢子囊腎形，外有网紋。（图54）

性味与功能：甘微苦平。利尿清热，消炎祛湿。

民間效用：

1.治肝炎、黃疸——取鮮的全草一至二两煎服，每日一至二次。

2.治痢疾——取鮮的全草一至二两，同紅糖半两，加水煎服，日两次。

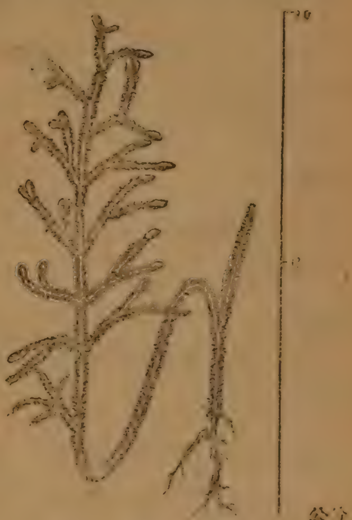


圖54

三十六、海金沙科

海金沙

又名鉄綫藤、鼎刷藤、禾网藤、蔓蔓藤、虾蟆藤、紡車藤、金金藤、見根藤、藤吊絲，为多年生蔓草，生于山地、林木間或篱旁。莖細长，能缠繞他物而上，質硬而有光澤。叶二回羽状分裂，基部的裂片有柄，小裂片有純鋸齿。夏日，上方生裂片較狹的实叶，背面的边縁着生子囊群。（图55）

性味与功能：甘寒无毒。利尿通淋，渗湿清热。

民間效用：

1.治赤痢——取全草二至三两，水煎，日服一至三次。

2.治小便不利——取全草二至三两，和冰糖，酌加水煎服。或代茶常飲。

3.治癀疣——取全草一握水煎洗，在洗时用其藤擦癀疣处，日洗二至三次，效果良好。



圖55

4.治火烫伤——取鮮的叶搗烂，調人乳外敷火伤处。

5.治夢遺——取藤燒灰存性，用淨灰一錢五分至二錢，冲开水內服。

三十七、獼猴桃科

獼猴桃

又名大零核、猴仔梨，为蔓性落叶灌木，自生于山地、林野間。莖蔓生，有茸毛。叶广椭圓形或广卵形，先端尖，边緣微有鋸齿，叶背被有灰白色毛茸。五六月間，叶腋抽莖开綠白色的花，呈聚繖形花序；花后結長椭圓形的果，呈黃綠色，味甘美。（图56）

性味与功能：甘寒滑无毒。止渴解热，消瘀通淋。凡脾胃虛寒的人不宜多食，否則令人胃寒作泄。

民間效用：

1.治淋浊带下——取根一至二两，苧根等量，酌加水煎，日服两次。

2.治妇人乳癰——取鮮的叶一握和适量的酒糟、紅糖等搗烂，加热外敷。每天早晚各換一次。

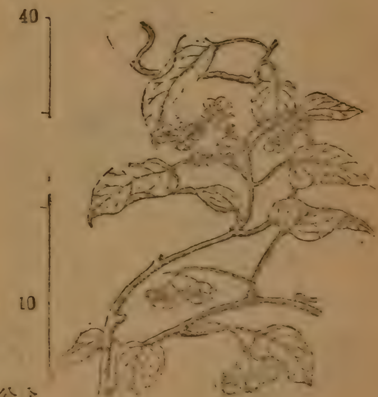


图56

三十八、茜草科

鷄矢藤

又名鷄屎藤、臭屁草，为多年生藤本，自生于山野、园边、籬旁。茎蔓性藤本，纏繞他物而生。叶近膜質，呈椭圆形，先端短尖或漸尖，基部渾圓或楔尖，光滑无毛。秋日，頂端或叶腋間抽生花梗，分枝着开聚繖形紫白色的花，无柄，萼狭鈡形，花冠被粉状柔毛。花后結球形的果，成熟时光亮，呈草黄色；小坚果无翅，呈淡黑色。（图57）

性味与功能：辛温无毒。舒筋活絡，解虫蛇毒。

民間效用：

1. 治关节痛——取根一至二两，猪蹄一只，酌加酒水各半炖服。

2. 治流注——取全草一至二两和番薯燒酒半斤炖服。

3. 治虫蛇伤——取鮮的叶一握，雄黄五分，搗爛外敷。

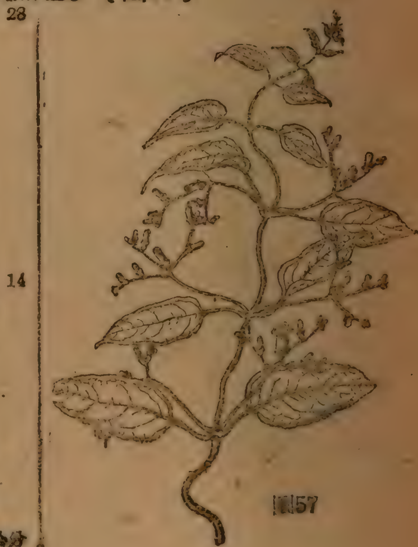


图57

三十九、水龍骨科

陰石蕨

俗名老鼠尾、庵公草、鮮石茶、石蕈，为多年生草本，通常生于岩壁上或树上。根匍匐状，呈长圆柱形，肉质，肥厚，外被着銀灰色鱗状毛茸。叶柄直立，呈圓柱形，光滑，质硬有稜。叶散生，呈三角状披針形，光滑无毛，叶面深綠色。叶身三回羽状深裂，一回羽片十三至二十对，互生或近于对生，叶脉不甚明显。囊群近于叶緣而生，囊群盖呈膜质半圓形，内含棕色的孢子囊数十个。（图58）

性味与功能： 甘微苦寒。

利尿解热，凉血除煩。

民間效用：

1. 治淋浊便血——取鮮的根（去毛）一至二两，酌加水煎和冰糖服，日服两次。

2. 治破伤风——取根一握搗烂絞汁和蜜服。



图58

四十、蕨科

（一）过坛龍

俗名鉄綫草，为多年生草本，自生于山野林間。根莖密生，外被黑褐色的毛状鱗片。叶为复叶，由多数略呈扇形的小叶合成，叶柄細長而硬，带黑紫色，有光澤。每一小叶生子囊一个至数个，外被子囊群盖。（图59）

性味与功能：甘微苦平，有利尿退热之效。

民間效用：

1.治吐血——取鮮的全草八两，鸡蛋四个，酌冲开水燉服。

2.治痢疾——取鮮的全草二至四两，紅糖半两，煎服，日两三次。

3.治疮瘍（期在初起未破者）——用叶晒干研末，調蜜涂敷，日貼一二次。



圖59

（二）崖姜

俗名骨碎补、猴羌、毛羌，为常綠草本，寄生于树上、牆



圖60

頂、屋檐、崖檐。根扁长形而粗大，被有褐色的綫形鳞片。叶片羽状深裂，广卵形，裂片披針形，紙質，叶脉呈网状。孢子囊群无盖，圓形。叶柄基部有膜質的苞片，呈广卵形，羽状淺裂，边緣有鋸齿。（图60）

性味与功能：苦溫无毒，破血止血，疗伤止痛。

民間效用：

1.治外伤止血——取根皮上的綫形鳞片毛茸敷滲伤口，再用消毒紗布罨包，每天用茶油滴入一次，三至七天后即結痂而愈。

2.治跌打損伤或伤筋肿痛——取根块一握，山梔子五錢，江南香一两，紅糖半两，黃酒适量加热罨包。

3.治风湿痛——取鮮的根块四两，煎湯熏洗。

中科院植物所图书馆
S0020564

62.31
666
3:

福建民间草药(第三集)
3570

62.31
666
3:

3570

統一书号：14104·26
定　价：二角